

# 한국사회의 심리적 통증, 중독, 그리고 자기조절

**대학명** 충남대학교

**학과명** 심리학과

⏪ ⏩ ⏸ ⏹
🔊 🔍 🗄



교육연구단장  
**전우영** 교수

☎ 전화 | 010-3347-1727    ✉ E-mail | wooyoung@cnu.ac.kr    🌐 홈페이지 | <https://homepage.cnu.ac.kr/bk21fourcnupsy/index.do>

(BK21 사업 수행 이력)	(1단계)	-	(2단계)	-	(3단계)		
(교육연구단 현황) (21. 3월 기준)	참여교수 8명		참여대학원생 24명		신진연구인력 -	산학협력전담인력 1명	2021년도 사업 예산 417백만원

### 🎯 교육연구단 비전 및 목표

- 심리적 통증과 중독 없는 지역사회를 만들고, 자기조절의 지역문화 확립하여, 이를 통해 지역사회 구성원들이 건강하고 행복하게 성장할 수 있는 안전한 지역사회와 지역문화를 만들 것이다.
- 이를 위해, 한국사회의 심리적 통증 유발 원인과 과정, 그리고 중독의 원인과 과정에 대한 과학적 연구와 교육을 통해 지역사회 구성원들의 중독을 예방하고 치유할 수 있는 전문 인력을 양성하고, 자기조절에 대한 과학적 연구와 교육을 통해 자기조절 능력 강화 프로그램을 개발하여 본 교육연구단에서 운영하는 심리성장과 자기조절 센터를 통해 지역사회에 보급하고자 한다.

### 🏠 교육/연구 방향

- #### 🔍 교육 방향
- 학부 전공에 개설된 중독과 자기조절 과목을 통해 학, 석, 박사과정으로 이어지는 중독과 자기조절 전공의 충실성과 지속성을 담보하고, 더 나아가 중독과 자기조절 관련 교양 과목을 통해 심리학 비전공자들에게 제공할 수 있는 선순환 구조를 구축해 놓고 있다.
  - 한국 사회의 심리적 통증에 대한 교과목을 새롭게 편성한다.
  - 심리적 통증 및 중독문제에 특화된 상담심리학 교수 인력을 추가 확보하고, 기존에 구축된 지역사회 유관기관과의 긴밀한 협력을 통해 실습교육을 강화한다.
  - 학생이 직접 자신만의 전공 프로그램과 지도교수를 구성할 수 있는 학생 주도형 자율, 융합 교육을 강화하여 보다 폭넓고 자유롭게 자신의 상상력을 실현할 수 있도록 지원한다.

- #### 🔍 연구 방향
- 만성 통증에 대한 과학적 연구로 만성 통증의 기제를 파악하고, 위험 요인과 보호 요인을 규명하여 이를 기반으로 한 만성 통증 관리 매뉴얼을 개발한다. 또한, 이를 앱(App)으로 제작하여 많은 사람들이 이용할 수 있도록 하여 한국 사회 통증 관리 및 완화에 기여한다.
  - 중독에 해당하는 특정 바이오마커를 발견하고, 이를 토대로 물질 의존과 행위 중독에 대한 원인 및 개입 효과에 대해 과학적 검증을 실시한다. 본 연구 결과를 중독 전문가 교육에 활용토록 하여 연구 결과와 현장 적용의 선순환 체계를 구축한다.
  - 차별, 혐오, 가짜 뉴스 등과 같은 한국의 사회적 문제가 유발하는 심리적 통증의 메커니즘을 파악하고, 감정 노동, 직장 갑질, 고용 불안 등이 초래하는 심리적 통증과 그 결과 및 예방 요인을 파악한다.

- 심리적 통증으로 인한 노인 인지 기능 감퇴를 과학적 연구방법을 통해 직접적으로 검증하고, 노인의 심리적 통증 완화를 위한 인지훈련 프로그램을 개발하여 현장에 적용함으로써 한국 사회의 노인들이 경험하는 심리적 통증 완화에 기여한다.
- 스마트폰 중독에 대한 정보처리 특징 및 신경생리학적 특징을 규명하고, 심리적 통증 경험자들을 대상으로 인지능력 검사와 fMRI 자료를 수집함으로써 데이터 기반 심리적 통증 요인을 규명한다.

### 🔍 교육연구단 학과 졸업 후 진로

- 동의대학교 철학 상담 심리학과 조교수
- 한국도박문제관리센터 대전충남센터 센터 장
- 서울대학교 행복연구센터 선임연구원
- 대전 Kim's 아동청소년 가족 상담센터 임상심리사
- 한국기초과학지원연구원(KBSI)
- 한국도박문제관리센터 세종충북센터 센터 장
- 삼성 SDI(구미) 열린 상담센터 전문상담사
- 한국직업능력개발원
- 한국청소년정책연구원 연구사업운영원
- 대구 해바라기 아동센터

### 🏆 교육연구단 우수성

- **사회문제**
  - 조현병 환자의 사회적 기능 향상 알고리즘 개발 및 특허
  - 노인 인지기능 촉진 프로그램 개발
  - 인터넷/스마트폰 중독 진단 연구 및 특허
  - 만성 통증 연구 및 통증관리 서비스 제공
  - 악성 댓글과 갑질에 대한 연구
- **산업문제**
  - 안전한 작업장 조성을 위한 안전문화 진단 및 향상 방안 제시
  - 기업 개발 제품이 심리 기능에 미치는 효과 확인 및 마케팅 전략 수립
- **지역산업/사회문제**
  - 지역 기업의 조직문화 진단 및 마케팅 전략 도출
  - 지역 기업을 위한 시장 조사 및 마케팅 전략 도출
  - 공공기관 인재 역량 향상
  - 지역 사회 청소년 문제 해결